

# Песочная терапия для детей: так ли она полезна.



## ***ЧТО ТАКОЕ ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ.***

Песочная терапия – одна из разновидностей арттерапии, которая строится на теории Юнга о том, что каждый предмет внешнего мира вызывает какой-либо символ в глубине бессознательного.

Джон Аллан выделяет общие стадии игры с песком у детей:

- Хаос
- Борьба
- Исход

**Перенос традиционных занятий в песочницу дает образовательный и воспитательный эффект, нежели чем стандартные формы обучения:**

- усиливается желание ребенка узнавать что-то новое, экспериментировать или работать самостоятельно.
- в песочнице мощно развивается "тактильная" чувствительность как основа развития "ручного интеллекта".
- в играх с песком более гармонично и интенсивно развиваются все познавательные функции (восприятие, внимание, память, мышление), а также речь и моторика.
- совершенствуется развитие предметно-игровой деятельности, что в дальнейшем способствует развитию сюжетно-ролевой игры и коммуникативных навыков ребенка.
- песок, как и вода, способен "заземлять" отрицательную энергию.

## **ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ С ОСОБЕННОСТЯМИ РАЗВИТИЯ.**



***Цель такой терапии*** - не менять и переделывать ребенка, не учить его каким-то специальным поведенческим навыкам, а дать ему возможность быть самим собой.

**Игра на песке с фигурками особенно плодотворно в работе с теми детьми, которые никак не могут выразить свои переживания:**

- Дети с заниженной самооценкой, повышенной тревожностью и застенчивостью.
- Дети с неустойчивым вниманием
- Агрессивные дети
- Дети, пережившие психическую травму.

Подготовлено:  
Ткаченко Натальей Ивановной,  
специалист по социальной реабилитации